

Согласованно директор
МБОУ Задоро-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В

Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 01.09.2023

Завтрак 1-4 кл, ОБЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша жидкая молочная (пшенная) №182	210	7,51	11,72	37,05	285,0	30,03
2. Бутерброд с маслом № 11	30	1,77	5,6	11,16	102,0	12,00
3. Чай с сахаром № 684	200	0,2	0	15,0	55,0	5,00
4. Хлеб йодированный	50	3,1	0,4	19,6	94,7	4,00
5. Яблоко	100	0,6	0,45	15,45	70,5	13,00
ИТОГО	590	12,59	16,31	93,34	583,2	64,30

2- Завтрак ОБЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Пюре картофельное № 520 т/к 21	180	4,12	6,4	27,4	184,8	21,00
2. Рыба, тушеная в томате с овощами № 20	90	7,8	3,96	3,04	84,0	34,69
3. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15,0	58,0	5,00
4. Хлеб йодированный	80	2,28	0,27	13,86	66,3	6,50
5. Бутерброд с маслом № 11	30	1,77	5,6	11,16	102,0	12,00
ИТОГО	660	16,17	16,24	70,46	495,1	79,19

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева